



**POMOC**



**POSIŁKI**



**INFORMATOR**  
skierowany do osób bezdomnych



**HIGIENA**

Niniejszy informator został zredagowany i wydany w ramach realizacji przez Fundację "Spe Salvi" zadania publicznego: Program wspierający rozwiązywanie problemu bezdomności, Edycja 2016. Zwiększenie samodzielności osób bezdomnych poprzez system usług reintegracji społecznej i zawodowej. Zadanie Publiczne jest współfinansowane z dotacji otrzymanej od MRPIPS. Realizowane w ramach Programu Ministra Rodziny Pracy i Polityki Społecznej.



Ministerstwo Rodziny,  
Pracy i Polityki Społecznej



**NOCLEGI**





## Fundacja „Spe Salvi”

Istnieje od 2009 roku i od tamtej pory nieprzerwanie świadczy wysoce zindywidualizowaną i bezpośrednią pomoc osobom bezdomnym zamieszkałym na terenie miasta Białystok. Od początku działalność cieszy się bardzo dużym zainteresowaniem – zarówno ze strony beneficjentów, którzy cenią ludzkie podejście jak i przez pracowników innych placówek np. Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie oraz innych placówek pomocowych. Elastyczność oraz mobilność pracowników na przestrzeni lat kooperacji stała się nieodzownym dopełnieniem podlaskiego systemu opieki społecznej.

Fundacja „Spe Salvi” została założona przez Archidiecezję Białostocką, posiada status organizacji pożytku publicznego. Swoje działania kieruje do osób potrzebujących pomocy, wsparcia i zrozumienia. W ramach działania fundacji „Spe Salvi” prowadzony jest Punkt Pomocy Specjalistycznej gdzie bezpłatnej pomocy udzielają: Mediator (poniedziałek w godz. 16:00 - 18:00; środa w godz. 15:30 - 17:30) Terapeuta Uzależnień (poniedziałek/środa/piątek w godz. 15:00 - 18:00; czwartek w godz. 8:00 - 11:00) oraz Prawnik (środa w godz. 9:00 - 13:00).

Potrzeb jednak zawsze jest znacznie więcej niż środków. Projekty unijne, rządowe oraz samorządowe pozwalają nam funkcjonować nieprzerwanie od 7 lat, jednakże pełen potencjał możemy osiągnąć dzięki Twojemu zaangażowaniu.

Przeznacz darowiznę na fundację „Spe Salvi” abyśmy mogli dalej rozwijać naszą działalność. Twoja inicjatywa może uratować komuś życie.

**66 1240 1154 1111 0010 1848 1474**

**KRS: 0000305214**

### Dom Dla Bezdomnych pw. Św. Brata Alberta Caritas Archidiecezji Białostockiej

**Adres:** ul. H. Sienkiewicza 81/9, 15-003 Białystok, tel.: 85 675 09 06

**Dla kogo świadczy usługi:** Mężczyźni

**Placówka czynna:** całodobowo

**Przyjęcia:** wtorki i czwartki w godz. 12.00-14.00

Osoby oczekujące na przyjęcie przebywają całodobowo w Noclegowni dla Mężczyzn

Całodzienne wyżywienie (3 posiłki dziennie) oraz dostęp do pomieszczeń sanitarnych dla mieszkańców stałych placówki

**Dojazd komunikacją miejską:** linie 3, N3, 6, 9, 13, 16, 18, 22, 100 (przystanek Sienkiewicza/Ryska)

### Dom Matki i Dziecka Caritas Archidiecezji Białostockiej

**Adres:** ul. 3 maja 5b, 16-030 Supraśl tel.: 728 594 175

**Dla kogo świadczy usługi:** matki których sytuacja materialna lub rodzinna nie pozwala na godne życie i wychowywanie dzieci

**Placówka czynna:** całodobowo

**Formy pomocy:** Placówka oferuje oddzielne pokoje matkom i ich dzieciom. Istnieje możliwość skorzystania z kuchni, sanitariatów, kaplicy, świetlicy dla dzieci oraz pomocy: prawnej, terapeutycznej, socjalnej, duchowej itp.

**Dojazd PKS:** (przystanek Supraśl, Piłsudskiego/Kościół), 5 min.

### Noclegownia dla Bezdomnych Izba Wytrzeźwień w Białymstoku

**Adres:** ul. Zaścianańska 84, 15-546 Białystok, tel.: 85 743 39 98

Funkcjonuje wyłącznie w okresie zimowym (podczas wysokich mrozów)

**Dla kogo świadczy usługi:** Mężczyźni

**Placówka czynna:** w godz. 19.00-7.00

**Przyjęcia:** do godz. 23.00

**Dojazd komunikacją miejską:** linie 1, 15, 17, 101, N4 (przystanek Baranowicka/Ciołkowskiego), później pieszo ok. 10 min.



### Noclegownia Kobiet Caritas Archidiecezji Białostockiej

**Adres:** ul. kpt. W. Raginisa 55, 15-161 Białystok, tel.: 85 675 09 50

**Dla kogo świadczy usługi:** Kobiety

**Placówka czynna w miesiącach:** od X do III w godz. 18.00-8.00, od IV do IX w godz. 19.00-7.00

**Przyjęcia:** do godz. 21.30

**Dojazd komunikacją miejską:** linie 3, N3 (przystanek Raginisa/Trawiasta), później pieszo ok. 3 min.

### Noclegownia Mężczyzn Caritas Archidiecezji Białostockiej

**Adres:** ul. H. Sienkiewicza 81/9, 15-003 Białystok, tel.: 85 675 09 06

**Dla kogo świadczy usługi:** Mężczyźni

**Placówka czynna w miesiącach:** od X do III w godz.: 18.00-8.00, od IV do IX w godz.: 19.00-7.00

**Przyjęcia:** do godz. 21.30

**Dojazd komunikacją miejską:** linie 3, N3, 6, 9, 13, 16, 18, 22, 100 (przystanek Sienkiewicza/Ryska)

### Ogrzewalnia pw. Św. Matki Teresy z Kalkuty Caritas Archidiecezji Białostockiej

**Adres:** ul. Kolejowa 26a, 15-701 Białystok, tel.: 85 651 21 53

**Dla kogo świadczy usługi:** Mężczyźni i Kobiety

**Przyjęcia:** całodobowo z przerwą w godz. 15.00-17.00

**Dojazd komunikacją miejską:** linie 2, 4, 10, 11, 14, 21, N2 (przystanek Kolejowa/Dworzec PKP) później pieszo ok. 2 min.

### Ogrzewalnia dla Bezdomnych Stowarzyszenia „Ku Dobrej Nadziei”

**Adres:** ul. Grochowa 2a, 15-423 Białystok, tel.: 85 674 87 17, kom.: 500 191 198

**Dla kogo świadczy usługi:** Mężczyźni i Kobiety

**Placówka czynna:** 19.00-9.00

**Świetlica dzienna:** 10.00-18.00

**Dojazd komunikacją miejską:** linie 2, 4, 5, 7, 10 (przystanek Lipowa/Kino pokój) później pieszo ok. 5 min.

### Ośrodek Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku

**Adres:** ul. Włókiennicza 7, 15-464 Białystok, tel.: 85 744 50 27

**Dla kogo świadczy usługi:** Kobiety z Dziećmi doznające przemocy, zamieszkałe na terenie Białegostoku

**Placówka czynna:** całodobowo

**Formy pomocy:** Placówka oferuje jedynie nocleg, żywność należy nabyć we własnym zakresie. Możliwość korzystania z kuchni, łazienki, świetlicy i pralni dla osób przyjętych do ośrodka.

**Dojazd komunikacją miejską:** linie 1, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 100, 103, 106 (przystanek Piłsudskiego/Rzeka Biała) później pieszo ok. 6 min.

### Ośrodek Pobytu Tymczasowego Dialog

**Adres:** ul. Kolejowa 26a, 15-701 Białystok, tel.: 85 742 40 41, kom.: 664 765 111

**Dla kogo świadczy usługi:** uchodźcy i cudzoziemcy oraz eksmitowani mieszkańcy Białegostoku

**Przyjęcia:** całodobowo

**Dojazd komunikacją miejską:** linie 2, 4, 10, 11, 14, 21, N2 (przystanek Kolejowa/Dworzec PKP) później pieszo ok. 2 min.

### Schronisko dla Bezdomnych Byłych Więźniów Stowarzyszenia Penitencjarnego „Patronat” w Białymstoku

**Adres:** ul. Świętojańska 2a, 15-082 Białystok, tel./fax: 85 732 24 12

**Dla kogo świadczy usługi:** Mężczyźni opuszczający zakłady karne

**Placówka czynna:** całodobowo

**Przyjęcia:** poniedziałek - piątek w godz. 9.00-17.00

**Dojazd komunikacją miejską:** linie 2, 8 (przystanek Warszawska/Uniwersytet) później pieszo ok. 5 min.



Placówka	Rano	Popołudnie	Wieczór	Adres	Dojazd komunikacją miejską
<b>Centrum Pomocy „Samarytanin” Caritas Archidiecezji Białostockiej</b>	Wydawanie paczek żywnościowych: Poniedziałek - piątek w godz. 9.00-13.00			ul. Kolejowa 26a, 15-701 Białystok tel.: 85 651 21 53	linie 2, 4, 10, 11, 14, 21, N2 (przystanek Kolejowa/ Dworzec PKP) później pieszo ok. 2 min.
<b>Ogrzewalnia dla Bezdomnych Stowarzyszenia „Ku Dobrej Nadziei”</b>	Śniadanie o godz. 7.00		Kolacja o godz. 19.30	ul. Grochowa 2a, 15-423 Białystok tel.: 85 674 87 17, kom.: 500 191 198	linie 2, 4, 5, 7, 10, 14 (przystanek Lipowa /Kino Pokój) później pieszo 5 min.
<b>Punkt Pomocy Doraźnej Prawosławnego Ośrodka Miłosierdzia Diecezji Białostocko-Gdańskiej Eleos w Białymstoku</b>		Zupa „z wkładką” wydawana wyłącznie w okresie zimowym (wrzesień – kwiecień), poniedziałek – piątek o godz. 13.00		ul. Warszawska 47, 15-077 Białystok tel./fax: 85 732 89 07	linie 2, 8, 21 (przystanek Warszawska/Kościół św. Wojciecha) później pieszo ok. 5 min.
<b>Punkt Pomocy Doraźnej Stowarzyszenia „Ku Dobrej Nadziei”</b>	Wydawanie paczek żywnościowych. Osoby ubiegające się o pomoc muszą posiadać zaświadczenie z Ośrodka Pomocy Społecznej o podleganiu art. 7 i 8 Ustawy o Pomocy Społecznej			ul. Grochowa 2a, 15-423 Białystok tel.: 85 674 87 17, kom.: 500 191 198	linie 2, 4, 5, 10, 14 (przystanek Lipowa/Kino Pokój) później pieszo 5 min.
<b>Stołówka dla Osób Bezdomnych Parafialnego Zespołu Charytatywnego Parafii Wniebowzięcia NMP w Białymstoku</b>	Wydawanie posiłków dla osób bezdomnych i ubogich Poniedziałek - sobota w godz. 9.00			ul. Kościelna 2, 15-087 Białystok tel.: 85 741 58 90	linie 1, 4, 5, N5, 6, 12, 13, 15, 19, 24, 103, 104, 106 (przystanek Piłsudskiego /Sienkiewicza), później pieszo ok. 5 min. Stołówka znajduje się w salce przy Katedrze Białostockiej
<b>Stołówka Domu Dla Bezdomnych pw. Św. Brata Alberta Caritas Archidiecezji Białostockiej</b>		Posiłek codziennie o godz. 15.30		ul. H. Sienkiewicza 81/9, 15-003 Białystok tel.: 85 675 09 06	linie 3, N3, 6, 9, 13, 16, 18, 22, 100, (przystanek Sienkiewicza/Ryska)
<b>Stołówka Dziennego Domu Pomocy Społecznej w Białymstoku</b>		Wydawanie gorących posiłków na podstawie decyzji Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku przyznającej posiłki w DDPS. Poniedziałek - sobota w godz. 12.00-14.45		ul. Nowogródzka 5/1, 15-489 Białystok tel.: 85 675 03 87	linie 20, 26, 102 (przystanek Jurowiecka Ciepła), później pieszo ok. 5 min.
<b>Zarząd Okręgowy Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej w Białymstoku</b>		Wydawanie gorących posiłków na podstawie zaświadczenia z Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku, Poniedziałek - piątek w godz. 12.00-14.00		ul. J. K. Branickiego 25, 15-085 Białystok tel.: 85 741 28 82	linie 1, 12, 13, 15, 17, 24, 101, 105 (przystanek Branickiego/Świętojańska), później pieszo ok. 5 min.

Placówka	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela	Adres	Dojazd komunikacją miejską	
<b>Centrum Pomocy „Samarytanin” Caritas Archidiecezji Białostockiej</b>	placówka wydaje odzież, obuwie, środki czystości, higieny osobistej i artykuły pierwszej potrzeby w zależności od stanu zaopatrzenia w magazynie (od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-13.00)								ul. Kolejowa 26a, 15-701 Białystok tel.: 85 654 45 38	linie 2, 4, 10, 11, 14, 21, N2 (przystanek Kolejowa/Dworzec PKP) później pieszo ok. 2 min.
<b>Dom Dla Bezdomnych pw. Św. Brata Alberta Caritas Archidiecezji Białostockiej</b>		możliwość skorzystania z łaźni w godz. 10.00-13.00			możliwość skorzystania z łaźni w godz. 10.00-13.00			ul. H. Sienkiewicza 81/9, 15-003 Białystok tel.: 85 675 09 06	linie 3, N3, 6, 9, 13, 16, 18, 22, 100, (przystanek Sienkiewicza/Ryska)	
	łaźnia dostępna dla mieszkańców ośrodka									
<b>Noclegownia Kobiet Caritas Archidiecezji Białostockiej</b>	możliwość skorzystania z pomieszczeń sanitarnych dla mieszkańców ośrodka								ul. kpt. W. Raginisa 55, 15-161 Białystok tel.: 85 675 09 50	linie 3, N3, (przystanek Raginisa/Trawiasta), później pieszo ok. 3 min
<b>Ogrzewalnia pw. Św. Matki Teresy z Kalkuty Caritas Archidiecezji Białostockiej</b>	łaźnia dostępna dla mieszkańców ośrodka								ul. Kolejowa 26a, 15-701 Białystok tel.: 85 651 21 53	linie 2, 4, 10, 11, 14, 21, N2 (przystanek Kolejowa/Dworzec PKP) później pieszo ok. 2 min.
	możliwość skorzystania z łaźni w godz. 10.00-13.00					możliwość skorzystania z łaźni w godz. 10.00-13.00				
<b>Ogrzewalnia dla Bezdomnych Stowarzyszenia „Ku Dobrej Nadziei”</b>	możliwość skorzystania z kąpeli (po godz. 15.00)								ul. Grochowa 2a, 15-423 Białystok tel.: 85 674 87 17, kom.: 500 191 198	2, 4, 5, 7, 10, 14 (przystanek Lipowa/Kino Pokój) później pieszo 5 min.
			możliwość prania odzieży pracownik socjalny w godz. (12.00- 17.00)			możliwość skorzystania z komputera	możliwość prania odzieży			
	wydawanie środków higieny osobistej i czystości oraz innych artykułów pierwszej potrzeby (zależnie od stanu posiadania)									
<b>Podlaski Oddział Okręgowy Polskiego Czerwonego Krzyża</b>	w okresie zimowym wydawanie odzieży, kocy, śpiworów (poniedziałek - piątek godz. 9.00-11.00)								ul. Warszawska 29, 15-062 Białystok tel./fax: 85 741 60 91	linie 2, 8, 21, 101, 105 (przystanek Warszawska/Bank), później pieszo ok. 5 min.
<b>Punkt Pomocy Doraźnej Prawosławnego Ośrodka Miłosierdzia Diecezji Białostocko-Gdańskiej Eleos w Białymstoku</b>	wydawanie odzieży, środków czystości i innych artykułów pierwszej potrzeby (godz. 11.00-14.00)								ul. Warszawska 47, 15-062 Białystok tel./fax: 85 732 89 07	linie 2, 8, 21 (przystanek Warszawska/Kościół św. Wojciecha) później pieszo ok. 5 min.
			możliwość skorzystania z pralni (godz. 9.00-12.00)							
	możliwość skorzystania z łaźni (godz. 9.00-12.00)				możliwość skorzystania z łaźni (godz. 9.00-12.00)					
<b>Punkt Pomocy Doraźnej Stowarzyszenia „Ku Dobrej Nadziei”</b>	wydawanie odzieży, obuwia, pościeli (poniedziałek; środa; piątek 10.00 - 14.00)								ul. Grochowa 2a, 15-423 Białystok tel.: 85 674 87 17, kom.: 500 191 198	2, 4, 5, 7, 10, 14 (przystanek Lipowa/Kino Pokój) później pieszo 5 min.



## Centrum Pomocy „Samarytanin” Caritas Archidiecezji Białostockiej

**Adres:** ul. Kolejowa 26a, 15-701 Białystok, tel.: 85 654 45 38

**Czynne:** poniedziałek - piątek w godz. 10:00 - 15:00; czwartek w godz. 12:00 - 17:00

**Formy pomocy:**

- pomoc doraźna, w postaci wydawanej żywności, odzieży i artykułów pierwszej potrzeby;
- dyżury specjalistów: radca prawny i doradca zawodowy (po wcześniejszym umówieniu się tel. 85 654 45 38)

**Dojazd komunikacją miejską:** linie 2, 4, 10, 11, 14, 21, N2 (przystanek Kolejowa/Dworzec PKP) później pieszo ok. 2 min.

## Fundacja „Spe Salvi”

**Adres:** ul. Warszawska 50, 15-077 Białystok, tel.: 85 732 01 34

**Czynne:** poniedziałek - piątek w godz. 9:00 - 13:00

**Formy pomocy:**

- streetworking polegający na bezpośrednim docieraniu streetworkerów do osób bezdomnych w ich własnym środowisku, najczęściej nieobjętych żadną pomocą instytucjonalną
- interwencje, rozmowy wspierające, pomoc
- towarzyszenie i rzecznictwo w instytucjach, urzędach, szpitalach
- pomoc w znalezieniu pracy (poszukiwanie ofert, pisanie CV), mieszkania, instytucji pomocowych

Przy Fundacji działa również Poradnia Psychologiczno-Prawna, która udziela porad bezpłatnie w okresie październik-czerwiec.

Kontakt indywidualny pod numerem telefonu: 85 732 03 59

**Dojazd komunikacją miejską:** linie 2, 8, 21 (przystanek Warszawska/Kościół św. Wojciecha), później pieszo ok. 3 min.

## INFORMATOR skierowany do osób bezdomnych

### Ogrzewalnia dla Bezdomnych Stowarzyszenia „Ku Dobrej Nadziei”

**Adres:** ul. Grochowa 2a, 15-423 Białystok, tel.: 85 674 87 17, kom.: 500 191 198

**Czynne:** w okresie letnim w godz. 9.00-17.00, w okresie zimowym całodobowo

**Formy pomocy:**

Poradnictwo wolontariuszy: psychologa, opieki duszpasterskiej (w zależności od potrzeb), pracownik socjalny (środy w godz. 12.00- 17.00)  
Spotkania Coffee House dla osób uzależnionych (każdy wtorek o godz. 16.30)

**Dojazd komunikacją miejską:** linie 2, 4, 5, 7, 10 (przystanek Lipowa/Kino pokój) później pieszo ok. 5 min.

### Ośrodek Interwencji Kryzysowej Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie w Białymstoku

**Adres:** ul. Włókiennicza 7, 15-465 Białystok, tel.: 85 744 50 27

**Czynne:** całodobowo

**Formy pomocy:**

Poradnictwo psychologiczne, rodzinne, pedagogiczne, socjalne i prawne związane z sytuacją rodzinną

W placówce są zatrudnieni: psycholog, terapeuci, pedagodzy, specjaliści pracy z rodziną, prawnik, pracownik socjalny. Istnieje możliwość konsultacji psychiatry

**Dojazd komunikacją miejską:** linie 1, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 100, 103, 106 (przystanek Piłsudskiego/Rzeka Biała) później pieszo ok. 6 min.

### Ośrodek Wychodzenia z Bezdomności „Zakątek Nadziei” Stowarzyszenia „Ku Dobrej Nadziei”

**Adres:** ul. Grochowa 2a, 15-423 Białystok, tel.: 85 674 87 17, kom.: 500 191 198

**Czynne:** całodobowo

**Formy pomocy:** Możliwość skorzystania z programu wychodzenia z bezdomności. W ramach programu uczestnicy mają możliwość treningu mieszkalnictwa w pokojach treningowych. Otrzymują pomoc od wolontariuszy Stowarzyszenia w znalezieniu pracy i mieszkania oraz w treningu umiejętności społecznych tak, aby opuszczając ośrodek byli kompleksowo przygotowani do wejścia w samodzielne życie

**Dojazd komunikacją miejską:** linie 2, 4, 5, 7, 10 (przystanek Lipowa/Kino pokój) później pieszo ok. 5 min.



## Punkt Pomocy Doraźnej Prawosławnego Ośrodka Miłosierdzia Diecezji Białostocko -Gdańskiej Eleos w Białymstoku

**Adres:** ul. Warszawska 47, 15-062 Białystok, tel.: 85 732 89 07

**Czynne:** poniedziałek - piątek w godz. 10.00-14.00

### Formy pomocy:

- pomoc w realizacji recept i w pisaniu pism do urzędów
- świetlica dla osób bezdomnych (poniedziałek - piątek w godz. 9.00-13.00)
- Punkt konsultacyjny dla osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin (poniedziałki w godz. 15.00-18.00 oraz środy w godz. 15.30-18.30) – przyjmuje lekarz terapeuta
- Grupy wsparcia dla osób bezdomnych (poniedziałki w godz. 9.00-11.00)

**Dojazd komunikacją miejską:** linie 2, 8, 21 (przystanek Warszawska/Kościół św. Wojciecha)) później pieszo ok. 5 min.

## Schronisko dla Bezdomnych Byłych Więźniów Stowarzyszenia Penitencjarnego „Patronat” w Białymstoku

**Adres:** ul. Świętojańska 2a, 15-082 Białystok, tel./fax: 85 732 24 12

**Czynne:** całodobowo

### Formy pomocy:

Warsztaty korekcyjno-edukacyjne (realizowane w zależności od posiadanych środków poniedziałek - piątek w godz. 17.00-20.00)  
doradztwo socjalne i pedagogiczne (poniedziałek - piątek w godz. 9.00-17.00)

**Dla kogo świadczy usługi:** Mężczyźni opuszczający zakład karny

**Dojazd komunikacją miejską:** linie 2, 8, 21 (przystanek Warszawska/Kościół św. Wojciecha)) później pieszo ok. 5 min.

## Zespół Pracowników Socjalnych nr 11 Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie

**Adres:** ul. Biała 13/33, 15-434 Białystok, tel.: 85 653 73 56

**Czynne:** poniedziałek, środa, czwartek, piątek w godz. 7.30-11.00; wtorek w godz. 8.00-11.00

### Formy pomocy:

Świadczenia socjalne, poradnictwo socjalne, pomoc instytucjonalna cudzoziemcom i osobom bezdomnym

**Dojazd komunikacją miejską:** linie 2, 3, 4, 5, 8, 14, 16, 19, 20, 26, 102, 104 (przystanek Sienkiewicza/Białówny) potem pieszo ok. 5 min.



ul. H. Sienkiewicza 81/9  
15-003 Białystok

**Dom Dla Bezdomnych pw. Św. Brata Alberta Caritas Archidiecezji Białostockiej**

tel.: 85 675 09 06

**Noclegownia Mężczyzn Caritas Archidiecezji Białostockiej**

tel.: 85 675 09 06

Dojazd komunikacją miejską:  
linie 3, N3, 6, 9, 13, 16, 18, 22, 100, (przystanek Sienkiewicza/Ryska)



ul. Kolejowa 26a  
15-701 Białystok

**Centrum Pomocy „Samarytanin” Caritas Archidiecezji Białostockiej**

tel.: 85 654 45 38

**Ogrzewalnia pw. Św. Matki Teresy z Kalkuty Caritas Archidiecezji Białostockiej**

tel.: 85 651 21 53

**Ośrodek Pobytu Tymczasowego Dialog**

tel.: 85 742 40 41  
kom.: 664 765 111

Dojazd komunikacją miejską:  
linie 2, 4, 10, 11, 14, 21, N2 (przystanek Kolejowa/Dworzec PKP) później pieszo ok. 2 min.



ul. kpt. W. Raginisa 55  
15-161 Białystok

**Noclegownia Kobiet Caritas Archidiecezji Białostockiej**

tel.: 85 675 09 50

Dojazd komunikacją miejską:  
linie 3, N3, (przystanek Raginisa/Trawiasta), później pieszo ok. 3 min



ul. 3 maja 5b  
16-030 Supraśl

**Dom Matki i Dziecka Caritas Archidiecezji Białostockiej**

tel.: 728 594 175

Dojazd PKS (przystanek Supraśl, Piłsudskiego/kościół)



ul. Biała 13/33  
15-434 Białystok

**Zespół Pracowników Socjalnych nr 11 Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie**

tel.: 85 653 73 56

Dojazd komunikacją miejską:  
linie 2, 3, 4, 5, 8, 14, 16, 19, 20, 26, 102 104 (przystanek Sienkiewicza/Białówny) potem pieszo ok. 5 min.



ul. Zaścianańska 84  
15-546 Białystok

**Noclegownia dla  
Bezdomnych Izba  
Wytrzeźwień w Białymstoku**

tel.: 85 743 39 98

Dojazd komunikacją miejską:  
linie 1, 15, 17, 101, N4  
(przystanek Baranowicka/  
Ciołkowskiego), później pieszo  
ok. 10 min.



ul. Nowogródzka 5/1  
15-489 Białystok

**Stołówka Dziennego Domu  
Pomocy Społecznej w  
Białymstoku**

tel.: 85 675 03 87

Dojazd komunikacją miejską:  
20, 26, 102 (przystanek  
Jurowiecka Ciepła), później  
pieszo ok. 5 min.



ul. Włókiennicza 7  
15-464 Białystok

**Ośrodek Interwencji  
Kryzysowej Miejskiego  
Ośrodka Pomocy Rodzinie w  
Białymstoku**

tel.: 85 744 50 27

Dojazd komunikacją miejską:  
linie 1, 9, 12, 15, 18, 21, 24,  
100, 103, 106 (przystanek  
Piłsudskiego/Rzeka Biała)  
później pieszo ok. 6 min.



ul. Świętojańska 2a  
15-082 Białystok

**Schronisko dla  
Bezdomnych Byłych  
Więźniów Stowarzyszenia  
Penitencjarnego „Patronat”  
w Białymstoku**

tel./fax: 85 732 24 12

Dojazd komunikacją miejską:  
linie 2, 8 (przystanek  
Warszawska/Uniwersytet)  
później pieszo ok. 5 min.



ul. J. K. Branickiego 25  
15-085 Białystok

**Zarząd Okręgowy Polskiego  
Komitetu Pomocy  
Społecznej w Białymstoku**

tel.: 85 741 28 82

Dojazd komunikacją miejską:  
linie 1, 12, 13, 15, 17, 24, 101,  
105 (przystanek Branickiego/  
Świętojańska), później pieszo  
ok. 5 min.



ul. Kościelna 2  
15-087 Białystok

**Stołówka dla Osób  
Bezdomnych Parafialnego  
Zespołu Charytatywnego  
Parafii Wniebowzięcia NMP  
w Białymstoku**

tel.: 85 741 58 90

Dojazd komunikacją miejską:  
linie 1, 4, 5, N5, 6, 12, 13,  
15, 19, 24, 103, 104, 106  
(przystanek Piłsudskiego/  
Sienkiewicza), później pieszo  
ok. 5 min. Stołówka znajduje  
się w salce przy Katedrze  
Białostockiej



ul. Warszawska 29  
15-062 Białystok

**Podlaski Oddział Okręgowy  
Polskiego Czerwonego  
Krzyża**

tel/fax.: 85 741 60 91

Dojazd komunikacją miejską:  
linie 2, 8, 21 (przystanek  
Warszawska/Kościół  
św. Wojciecha), później  
pieszo ok. 3 min.

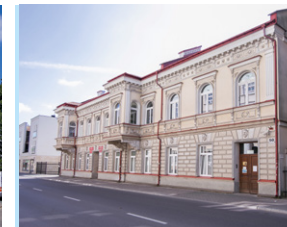


ul. Warszawska 47  
15-077 Białystok

**Punkt Pomocy Doraźnej  
Prawosławnego Ośrodka  
Miłosierdzia Diecezji  
Białostocko-Gdańskiej Eleos  
w Białymstoku**

tel./fax: 85 732 89 07

Dojazd komunikacją miejską:  
linie 2, 8, 21 (przystanek  
Warszawska/Kościół  
św. Wojciecha) później pieszo  
ok. 5 min.



ul. Warszawska 50  
15-077 Białystok

**Fundacja „Spe Salvi”  
Centrum Konsultacyjno-  
Informacyjne**

tel.: 85 732 01 34

**Poradnia Psychologiczno-  
Prawna**

tel.: 85 732 03 59

Dojazd komunikacją miejską:  
linie 2, 8, 21 (przystanek  
Warszawska/Kościół  
św. Wojciecha), później  
pieszo ok. 3 min.



ul. Grochowa 2a  
15-423 Białystok

**Ogrzewalnia dla  
Bezdomnych  
Stowarzyszenia „Ku Dobrej  
Nadziei”**

**Ośrodek Wychodzenia z  
Bezdomności „Zakątek  
Nadziei” Stowarzyszenia  
„Ku Dobrej Nadziei”**

**Punkt Pomocy Doraźnej  
Stowarzyszenia „Ku Dobrej  
Nadziei”**

tel.: 85 674 87 17  
kom.: 500 191 198

Dojazd komunikacją miejską:  
linie 2, 4, 5, 7, 10, 14  
(przystanek Lipowa/Kino  
Pokój) później pieszo ok. 5  
min.



### Wzór listu motywacyjnego

Jan Kowalski  
ul. Miodowa 831/901  
15- 687 Białystok  
tel.: 501 XXX XXX  
e-mail: jan.kowalski@wp.pl

Białystok, 23.07.2016r.

Firma XYZ  
ul. Sasankowa 45  
15-077 Białystok

Szanowni Państwo,

W odpowiedzi na ogłoszenie o numerze referencyjnym 02/06.2014, chciałem zaprezentować swoją kandydaturę na stanowisko Magazynier w XYZ S.A, tym samym wyrażam chęć wzięcia udziału w procesie rekrutacji.

Posiadam czteroletnie doświadczenie w pracy jako magazynier-sprzedawca w ABC S.A., w której zajmowałem się prowadzeniem raportów i dokumentacji dotyczącej powierzonego asortymentu, przyjmowaniem i wydawaniem towaru, kontrolowaniem bieżącego stanu magazynu. Byłem również odpowiedzialny za prawidłowy obrót towaru w ABC. S.A. oraz bezpośredni kontakt z klientem. Dzięki tej pracy nauczyłem się obsługi programów komputerowych na poziomie zaawansowanym, m.in. WF-Mag oraz Microsoft Office. Ponadto posiadam uprawnienia na wózek widłowy oraz prawo jazdy kategorii C+E.

Moim atutem jest doświadczenie zawodowe na podobnym stanowisku oraz znajomość zasad gospodarki magazynowej. Jestem osobą skrupulatną i rzetelną, odpowiedzialną i wywiązującą się na czas z powierzonych mi zadań. Potrafię pracować w większym zespole, a także samodzielnie, z jednakowo wysoką efektywnością. Ponadto mam bardzo dobrą sprawność fizyczną, ponieważ aktywnie uprawiam sport (pływanie i sztuki walki). Dodatkowo posiadam aktualny komplet badań psychotechnicznych. Jestem dyspozycyjny i gotowy do podjęcia pracy w systemie zmianowym.

Jeżeli moja oferta okaże się dla Państwa interesująca, jestem gotowy na przybycie na rozmowę kwalifikacyjną w wyznaczonym przez Państwa terminie.

Załączniki:

-CV

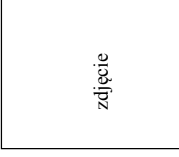
-kserokopia badań psychotechnicznych

Z poważaniem,  
Jan Kowalski (podpis)

### CURRICULUM VITAE

#### ■ Dane osobowe

Imię i nazwisko: Jan Kowalski  
Data urodzenia: 20.05.1975  
Adres: Ul. Miodowa 831/901, 15- 687 Białystok  
Telefon: 501-XXX-XXX  
E-mail: jan.kowalski@wp.pl



#### ■ Wykształcenie

09/1991 – 06/1995 Zespół Szkół Elektrycznych im. prof. Janusza Groszkowskiego w Białymstoku, kierunek : technik elektryk

09/1982– 06/1990 Szkoła Podstawowa nr. 2 w Białymstoku

#### ■ Doświadczenie zawodowe

05/2010 - 07/2014 magazynier – sprzedawca , ABC S.A.  
zadania : bezpośrednia obsługa klientów, przyjmowanie i wydawanie towarów, prowadzenie raportów i dokumentacji asortymentu

#### ■ Kursy i szkolenia

- uprawnienia na wózek widłowy

#### ■ Dodatkowe informacje

##### Języki obce

- język angielski: średni
- język rosyjski : podstawowy

##### Znajomość

- pakietu Microsoft Office: Excel, Word, Power Point
- programu WF- Mag

##### Inne

- prawo jazdy kat. B i C+ E
- aktualne badania psychotechniczne

##### Zainteresowania

- pływanie, sztuki walki

##### Atuty

- dokładność, samodzielność, punktualność, sumienność,

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 roku o Ochronie Danych Osobowych; tekst jednolity: Dz. U. z 2002r. Nr 101, poz. 926 ze zm.)

## Kim jest streetworker?

**Streetworking** jest innowacyjną metodą pracy z osobami wykluczonymi społecznie, polegającą na wychodzeniu do osób potrzebujących i świadczeniu wysoce zindywidualizowanej pomocy w miejscu ich przebywania. Streetworkerzy pracują z osobami bezdomnymi, dziećmi ulicy, osobami uzależnionymi, doświadczającymi przemocy fizycznej i psychicznej. Streetworkerzy chodzą po ulicach miast w poszukiwaniu potrzebujących, do których nie dociera pomoc. Praca streetworkerów polega na monitoringu miejsc niemieszkalnych oraz niebezpiecznych tj. pustostany, altanki, baraki, dworce, śmietniki. Zadaniem streetworkerów jest nawiązywanie kontaktu z osobami potrzebującymi, motywowanie i wpieranie do zmian sytuacji życiowej. Streetworker wchodzi w środowisko codziennego przebywania osób potrzebujących, pełni rolę pedagoga ulicy, pomaga w rozwiązywaniu problemów, towarzyszy w sytuacjach trudnych, kieruje do placówek pomocowych lub odwykowych, interweniuje w sytuacjach zagrożenia życia lub zdrowia. Streetworker w swojej pracy stara się przede wszystkim być dobrym pedagogiem. Stara się uświadomić potrzebującemu, że jego obecny stan nie jest sytuacją naturalną i niezmienną. Pomaga mu odkryć, że jest osobą twórczą i przy odrobinie wysiłku może poprawić swoje położenie. W swojej pracy stara się wykorzystać wszystkie dostępne zasoby żeby doprowadzić do usamodzielnienia potrzebującego i jego ponownej integracji w społeczeństwo.

Streetworker:

1. Monitoruje miejsca opuszczone, pustostany.
2. Nawiązuje pierwszy kontakt z osobami bezdomnymi.
3. Informuje osoby bezdomne o miejscach w którym mogą szukać pomocy.
4. Towarzyszy potrzebującym w załatwianiu spraw w instytucjach, szpitalach itp.
5. Motywuje osoby bezdomne do zmiany sytuacji życiowej.
6. Wspiera potrzebujących w sytuacjach dla nich trudnych.

W ramach działania fundacji „Spe Salvi” prowadzony jest Punkt Pomocy Specjalistycznej gdzie bezpłatnej pomocy udzielają:

- Mediator (poniedziałek w godz. 16:00 – 18:00; środa w godz. 15:30 – 17:30)
- Terapeuta Uzależnień (poniedziałek/środa/piątek w godz. 15:00 – 18:00; czwartek w godz. 8:00 – 11:00)
- Prawnik (środa w godz. 9:00 – 13:00)

## Ważne numery telefonów

Widząc osobę potrzebującą pomocy, bezdomną lub niezaradną należy ten fakt zgłosić pod wybrany numer telefonu:

Straż Miejska ☎ **986**

Policja ☎ **997**

Straż Pożarna ☎ **998**

Pogotowie Ratunkowe ☎ **999**

Telefon Alarmowy ☎ **112**

Bezpłatna infolinia dla woj. podlaskiego ☎ **0 800 444 989**

Jeżeli w twojej okolicy przebywa osoba bezdomna potrzebująca pomocy skontaktuj się również z nami:

Centrum Konsultacyjno-Informacyjne Fundacji „Spe Salvi” ☎ **85 732 01 34**

Streetworkerzy Fundacji „Spe Salvi”:

Sandra ☎ **790 671 994**

Grzegorz ☎ **510 681 133**

Ania ☎ **790 671 995**

Wiola ☎ **603 947 589**

Paweł ☎ **698 308 424**

**Twoja inicjatywa może uratować komuś życie!**



Eleos  
Warszawska 47



Uniwersytet  
w Białymstoku

Archidiecezjalne Wyższe  
Seminarium Duchowne

II Komisarjat Policji

Patronat  
Świętojańska 2a



## Fundacja Spe Salvi

ul. Warszawska 50  
Białystok 15-077  
tel.: 85 732 01 34